EPA PLUS

Positiver Einfluss auf Herz und Blutkreislauf◊



Die Vorteile von EPA Plus? EPA Plus ist ein natürliches Meereslipidkonzentrat mit wertvollen Omega-3-Fettsäuren. Omega-3-Fettsäuren fördern das Herz-Kreislauf-System, das Gehirn und das Zentralnervensystem, die Augen und gutes Sehvermögen und nicht zuletzt die Gesundheit der Gelenke.◊ Sie haben außerdem eine günstige Wirkung auf das emotionale Befinden und eine positive Einstellung zum Leben. Dazu fördert sie den Erhalt eines gesunden Cholesterinspiegels.◊ Unglücklicherweise nehmen viele Menschen nicht genug Omega-3 mit der Nahrung auf. Mit EPA Plus können Sie auf komfortable, einfache Art Ihre Ernährung ergänzen und die Einnahme ausreichender Mengen dieses wertvollen Nährstoffs sicherstellen.

EPA Plus enthält hochwertiges natürliches Fischtrankonzentrat aus dem Fleisch von Kaltwasserfischen. Der Wirkstoff ist in einer Kapsel aus natürlichem Rindercollagen eingeschlossen und wird durch das natürliche Antioxidans D-Alpha-Tocopherol (Vitamin E) vor Oxidation geschützt.

Die Bedeutung von Omega-3-Fettsäuren

EPA Plus ist ein natürliches Meereslipidkonzentrat mit den wertvollen Omega-3-Fettsäuren Eikosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA). Die Forschungsergebnisse der Ernährungswissenschaften haben wichtige Belege geliefert, dass eine Konzentration dieser Meereslipide in der Ernährung dazu beiträgt, die natürliche Steuerung der Blutfettwerte zu unterstützen (z. B. den Erhalt eines gesunden Cholesterinspiegels), und so die allgemeine Gesundheit fördert.◊ So werden die Funktionen des endokrinen Systems unterstützt und gleichzeitig zahlreiche Enzymfunktionen im Körper, die auch einen entscheidenden Einfluss auf die neurologischen Funktionen besitzen. Die Inuit und andere Bevölkerungsgruppen, deren Ernährung zum Großteil aus Fisch besteht, scheinen von positiven Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System zu profitieren. Zum Erhalt ihrer dünnen, aus Fetten bestehenden äußeren Zellmembran, die dem Transport von Nährstoffen in und aus der Zelle und der Energieerzeugung dienen, benötigen Zellen diese essenziellen Fettsäuren (Omega-3). Die Omega-3-Fettsäuren fördern das Herz-Kreislauf-System, das Gehirn und das Zentralnervensystem, die Augen und gutes Sehvermögen und nicht zuletzt die Gesundheit der Gelenke.◊ Sie haben außerdem eine günstige Wirkung auf das emotionale Befinden und unterstützen eine positive Einstellung zum Leben. Zudem fördern sie den Erhalt eines gesunden Cholesterinspiegels.◊ Nüsse, Samen, Vollkornprodukte, Rindfleisch von Rindern, die ausschließlich mit Gras ernährt wurden, Wild und dunkelgrüne Blattgemüse sind reich an kurzkettigen Omega-3-Fettsäuren. Die besten Quellen für Omega-3-Fettsäuren mit längeren Ketten sind jedoch Fische und Meeresfrüchte wie Krabben, Lachs, Kabeljau, Venusmuscheln, Krebse, Flunder, Seezunge, Sardinen, Heilbutt und Sardellen. Leider nehmen viele Menschen nicht genug Omega-3 mit der Nahrung auf. EPA Plus stellt eine einfache Art der Nahrungsergänzung dar, mit der Sie die Einnahme ausreichender Mengen dieses wertvollen Nährstoffs sicherstellen können.

EPA und DHA

Eikosapentaensäure (EPA) gehört zur Familie der langkettigen Omega-3-Fettsäuren (20 Kohlenstoffatome). EPA ist für die Produktion von Prostaglandinen erforderlich, einer bestimmten Gruppe von Substanzen im Körper. EPA ist eine direkte Quelle für die wichtige Substanz Prostaglandin E3, die den gesunden Blutkreislauf im gesamten Körper fördert. Diese Funktion ist entscheidend für das allgemeine Wohlbefinden.◊

Ebenso wichtig, aber nicht ebenso bekannt, ist die Docosahexaensäure (DHA, Kettenlänge: 22 Kohlenstoffatome). Diese Substanz ist ein wichtiger Bestandteil des menschlichen Hirngewebes sowie der Netzhaut in den Augen. Das Gehirn eines gesunden erwachsenen Menschen enthält 20 Gramm DHA. Schwangere und Stillende sollten täglich mindestens 350 mg DHA zu

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

sich nehmen, damit das Kind ausreichend mit diesem für die Entwicklung des Gehirns und der Augen wichtigen Nährstoff versorgt wird, ohne die im Körper der Mutter gespeicherten DHA-Mengen aufzubrauchen.

Gesunde Gehirnfunktionen

Klinische Studien im Institut für Psychiatrie an der Harvard Medical School zeigten die wichtige Rolle, die EPA und DHA bei vielen Menschen für die Aufrechterhaltung und Stabilisierung einer positiven Stimmung einnimmt.

Das Verhältnis von Omega-6-Fettsäuren zu Omega-3-Fettsäuren in der Ernährung

Ernährungsanthropologen, die sich mit der Ernährung der Urzeitmenschen befassen, schließen aus ihren Untersuchungen, dass unsere Spezies sich auf der Grundlage einer Ernährungsweise entwickelt hat, die viel reicher an Omega-3-Fettsäuren und viel ärmer an Omega-6-Fettsäuren war als die Ernährung in modernen westlichen Bevölkerungsgruppen. Die Forscher haben berechnet, dass das Verhältnis von Omega-6 zu Omega-3 bei den meisten Jägern und Sammlern nahe 1:1 lag und nicht höher als 4:1. In der modernen Ernährung liegt das Verhältnis von Omega-6 zu Omega-3 dagegen bei 50:1! Omega-6-Fettsäuren stammen aus den weitverbreiteten Warmwetter-Pflanzenölen wie Mais-, Soja- oder Sesamöl. Um ein gesunderes Verhältnis zwischen Omega-3 und Omega-6 in der Ernährung zu erzielen, müssen wir nicht nur mehr Omega-3-Fettsäuren zu uns nehmen, sondern auch weniger Omega-6-Fettsäuren.

Außerdem ist der weitestgehende Verzicht auf Nahrungsmittel, die in Pflanzenölen hoch erhitzt werden (z. B. Pommes Frites oder Kartoffelchips), und auf Nahrungsmittel mit teilweise gehärteten Pflanzenölen wichtig für eine gute Gesundheit. Diese stellen Hauptquellen für Transfettsäuren dar, die sogar noch schädlicher für die Gesundheit sind als gesättigte Fettsäuren. Vor Kurzem konnte außerdem gezeigt werden, dass Quecksilber, ein in Fischen immer stärker verbreiteter Giftstoff, bei der Herstellung von Fischtran nicht extrahiert wird. Qualitativ hochwertige Fischöle enthalten also deutlich weniger Quecksilber als zubereiteter Fisch.

Gesunder Herzrhythmus

Immer mehr Studien bringen die Häufigkeit der Aufnahme von Kaltwasserfisch (eine gute Quelle für Omega-3-Fettsäuren) mit der Aufrechterhaltung eines gesunden Herzrhythmus in Verbindung. Kürzlich wurde die Annahme aufgestellt, dass Kaltwasserfisch neben anderen Fischarten und Fischtran zur Förderung der Gesundheit des Herzens beiträgt.◊

REFERENCES:

1. Harris WS, Connor WE, Lindsey S, Will dietary omega-3 fatty acids change the composition of human milk? Am. J. Clin. Nutr., 40 (4): 780-785, 1984, Oct. [The most abundant long-chain polyunsaturated fatty acid in brain and retinal lipids is docosahexaenoic acid (DHA, C22:6 omega 3). It becomes incorporated into nerve tissues mostly in utero and during the 1st yr of life. ..."]
2. Bilo HJ, Gans OR, Fish oil: a panacea? Biomed. Pharmacother., 44 (3): 169-174, 1990. (... "Positive effects on platelet activity, lipid profile, blood rheology and blood pressure--all factors which are presumably of importance in the pathogenesis of atherosclerotic disease have been noted in these studies ...")

Supplement Facts

Serving Size 1 Capsule
Servings Per Container 90

Amount Per Serving		% Daily Value
Calories	10	
Total Fat	1 g	2%*
Saturated Fat	1 g	2%*
Trans Fat	0 g	

Amount Per Serving		% Daily Value
Cholesterol	7 mg	2%*
Vitamin E	1.34 mg α-TE	9%*
EPA (Eicosapentaenoic Acid)	140 mg	**
DHA (Docosahexaenoic Acid)	100 mg	**

*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.
**Daily Value not established.

INGREDIENTS: Marine Lipid Concentrate, Capsule Shell (Gelatin (Swai, Tilapia), Fish Oil (Anchovy, Sardine), Glycerin (Vegetable), Water), Vitamin E (D-Alpha Tocopherol; from Soy).

Contains Omega-3 Fish Oil Concentrate providing a high quality source of the Omega-3 Polyunsaturates EPA (Eicosapentaenoic Acid, 140 mg per capsule) and DHA (Docosahexaenoic Acid, 100 mg per capsule).

US.SF2.MOD 3G

Auch wenn Omega-3-Fettsäuren erhebliche Entwicklungsvorzüge aufweisen◊, sollte das Nahrungsergänzungsmittel EPA PLUS in den ersten drei Schwangerschaftsmonaten nicht eingenommen werden. Wenden Sie sich vor Einnahme dieses Produkts (wie bei allen Nahrungsergänzungen) bitte zunächst an den behandelnden Arzt, falls Sie schwanger sind, eine Schwangerschaft planen, stillen, sich in ärztlicher Behandlung befinden oder regelmäßig verschreibungspflichtige Medikamente einnehmen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Hinweis für Allergiker: Dieses Produkt enthält Fischöl und Vitamin E aus Soja und wurde in einer Anlage hergestellt, in der auch Fisch-, Schalentier-, Soja- und Milchprodukte verarbeitet werden.

Dieses Produkt wurde nicht in Tierversuchen getestet.

Trocken bei Zimmertemperatur lagern.

Verzehrsempfehlung: Dreimal täglich eine Kapsel zu den Mahlzeiten.

◊ Die hier aufgeführten Aussagen wurden nicht von der Food and Drug Administration, der zuständigen US-amerikanischen Aufsichtsbehörde, geprüft. Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose, akuten oder vorbeugenden Behandlung von Erkrankungen konzipiert.

Lifeplus International • P.O. Box 3749, Batesville, Arkansas 72503 • 800-572-8446 • www.lifeplus.com

Diese Informationen sind ausschließlich zur Nutzung und Verbreitung in den USA bestimmt.

© 2021 Lifeplus International. All rights reserved.